

RELIGIÃO, RELIGIOSIDADE E ESPIRITUALIDADE E SUA RELAÇÃO COM A SAÚDE MENTAL EM CONTEXTO DE ADOECIMENTO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE 2010 A 2020

Maria Eduarda dos S. Domingues, aluna do 5º período do curso de Psicologia da FAE Centro Universitário. Bolsista do Programa de Apoio à Iniciação Científica (PAIC 2019-2020). Judix José Chiyaya, aluno do 5º período do curso de Psicologia da FAE Centro Universitário. Voluntário do Programa de Apoio à Iniciação Científica (PAIC 2019-2020). Christine Le Brun de Vielmond, aluna do 4º período do curso de Psicologia da FAE Centro Universitário. Mariana Cardoso Puchivailo, orientadora da pesquisa. Doutora em Psicologia Clínica e Cultura pela Universidade de Brasília. Professora da FAE Centro Universitário.

Contatos: maria.domingues@mail.fae.edu

judix.chiyaya@mail.fae

mariana.puchivailo@fae.edu

RESUMO

A religião faz parte da vida humana e, como tal, atravessa os contextos de saúde, influenciando, de maneira direta ou não, na saúde mental. O presente estudo visa identificar as relações entre religião/religiosidade/espiritualidade e saúde mental num contexto de adoecimento físico ou psíquico a partir de uma revisão integrativa da produção científica em língua portuguesa dos últimos 10 anos. Foram encontrados 66 trabalhos, organizados em: base de dados, autor, data de publicação, título, revista, palavras-chave, link de acesso e resumo. Os estudos foram distribuídos entre os autores para leitura integral dos artigos e das introduções das teses e dissertações. A maioria desses foi escrita por profissionais de Psicologia e Enfermagem para revistas dessas mesmas áreas, apontando que religião e espiritualidade assumem uma função benéfica para a saúde mental de sujeitos em situação de adoecimento. Ademais, foram elaboradas seis categorias para elucidar as principais temáticas dos estudos revisados; são elas: experiências religiosas/espirituais e experiências patológicas; compreensão bio-psico-social-espiritual da constituição do ser humano; profissionais da saúde: relação entre religiosidade/espiritualidade/religião e a atenção à saúde mental ofertada; apoio religioso durante os tratamentos; fatores positivos da religiosidade/espiritualidade para a saúde mental e fatores negativos da religiosidade/espiritualidade para a saúde mental. A interação entre religiosidade, religião, espiritualidade e saúde mental se apresenta como um fenômeno complexo e rico de sentidos, evidenciando o caráter bio-psico-social-espiritual do ser humano proposto por alguns autores, com potencial para realização de novos estudos e fomento de diálogos entre os saberes técnicos e populares.

Palavras-chave: Religião. Religiosidade. Espiritualidade. Saúde Mental.